

Protocole de prise en charge :

Que faire en tant que parent ?

1. Ecouter, rassurer :

Ne pas minimiser (« c'est rien », « Défends-toi »)

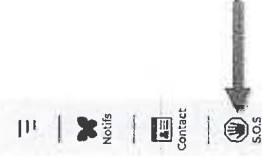
2. Noter les faits :

Date, lieux, personnes concernées, captures d'écran (cyberharcèlement)

3. Alerter l'établissement scolaire :

Contacter le professeur principal, la vie scolaire, la direction ou un membre de l'équipe ressource pHARe via le logo S.O.S sur Pronote.

Demander un rendez-vous pour exposer la situation.



4. Contacter le numéro d'aide :



Votre vigilance est cruciale. Ce ne sont pas forcément des caprices ou une « mauvaise passe ». Parlez régulièrement avec votre enfant de ses relations à l'école.

Harcèlement scolaire :

Parents, vous avez un rôle clé !



Flyer informatif à destination des parents

Qu'est-ce que le harcèlement scolaire ?

Le harcèlement scolaire se caractérise par des violences répétées, physiques, verbales ou psychologiques, commises par un ou plusieurs élèves à l'encontre d'un autre.
Cela peut inclure moqueries, insultes, coups, isolement, rumeurs, cyberharcèlement.

3 critères essentiels

- ☒ Répétition dans le temps
- ☒ Intention de nuire
- ☒ Rapport de force déséquilibré

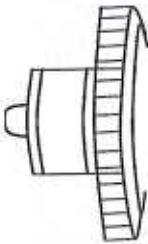
Formes possibles

Physique : coups, bousculade
Verbale : insultes, menaces
Sociale : isolement, rejet
Numérique : messages ou photos humiliantes

Une équipe ressource pluridisciplinaire dans l'établissement

CPE, infirmière, assistante sociales, assistants d'éducation, professeurs

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Lycée Augusto Bouvet
Rennes - Académie de Bretagne



Mme JOULIN -
Mme CRÉSCENTE -
M. BONZI -
M. LEFORESTIER -
Mme LAOUE RIGAUDIE -
Mme STANGHELLINI -
M. HIDELOT -

PHARE

Programme de lutte contre le harcèlement à l'école

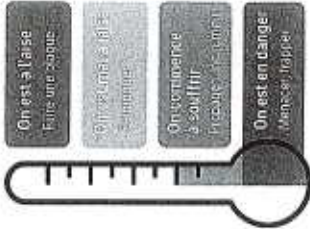


Les signaux faibles à observer à la maison

Emotions et humeur	- Irritabilité inhabituelle - Tristesse fréquente - Anxiété sans explication	☐ ☐ ☐
Sommeil	- Difficultés à s'endormir - Cauchemars répétés - Réveil très matinal ou tardif	☐ ☐ ☐
Appétit	- Perte ou augmentation soudaine de l'appétit - Saut de repas	☐ ☐
Vie scolaire	- Refus d'aller en cours - Chute des résultats - Excuses fréquentes pour rester à la maison - Affaires perdues, abîmées, dégradées	☐ ☐ ☐ ☐
Corps et santé	- Maux de ventre ou de tête fréquents (somatisations) - Plaintes physiques sans cause claire - Fatigue	☐ ☐ ☐
Usage des écrans	- Hyperconnexion soudaine - Rejet brutal des réseaux sociaux - Anxiété après les messages	☐ ☐ ☐
Communication	- Moins de partage avec les parents - Refus de parler de l'école ou des amis	☐ ☐
Comportement social	- Isolément dans la chambre, repli sur soi - Rupture de relations amicales - Perte d'intérêt pour les loisirs	☐ ☐ ☐
Autres signés	- Dévalorisation de soi - Changement brusque de style vestimentaire - Marques inexplicables (bleus, griffures) - Augmentation de la demande d'argent de poche, ou disparition d'argent ou d'objet à la maison (racket)	☐ ☐ ☐ ☐

IMPORTANT

Un seul signe ne signifie pas toujours qu'il y a harcèlement, mais il doit alerter. Ce qui compte, c'est l'accumulation, la durée et le changement par rapport à l'habitude.



HARCELOMÈTRE
À DESTINATION DES PARENTS D'ADOLESCENTS